

## Actionweekend Mini TOP HC Davos Saison 2009/10

Am Samstag 22. August 2009 trafen sich die HCD Minispieler mit Trainer und Staff in Glaris um das alljährliche Actionweekend zu starten. Motiviert und mit frischen Beinen nahmen die Kids die 14 km lange Strecke in Angriff. Begleitet vom Staff ging es auf einer wunderbaren Strecke oberhalb der Landwasserstrasse im Laufschrift Richtung Schmitten. Die in drei Gruppen gestartete Mannschaft kam im zügigen Tempo vorwärts und erreicht nach ca. 1 Stunde den ersten Zwischenhalt in Wiesen, wo sie von den Betreuern mit einer kleinen Zwischenverpflegung erwartet wurden.



Gestärkt nahmen die Sportler den letzten Abschnitt der Laufstrecke Richtung Schmitten in Angriff. Die Strecke, welche mehrheitlich durch den wunderschönen Wald führte, kam den Spielern sehr entgegen. So konnten Sie den steigenden Temperaturen trotzen und die meiste Zeit im Schatten rennen. Der letzte Teil der Laufstrecke führte durch das Dorf Wiesen, Richtung Bahnhof unterhalb der Kantonsstrasse zum Ziel Schmitten.



Etwas müde aber auch stolz, die Laufstrecke bewältigt zu haben, konnten sich die Mini Spieler am reichhaltigen Buffet mit Früchten, Sandwiches und Kuchen für den nächsten Abschnitt stärken.



Mit dem Velo ging es entlang der Kantonsstrasse über Brienz, Lantsch/Lenz Richtung Tagesziel Lenzerheide. Vor allem der Aufstieg nach Lantsch/Lenz verlangte nochmals alles ab.



Nach einer Zusatzschleife in Lantsch/Lenz waren dann alle froh, das Ziel beim Strandbad Lenzerheide erreicht zu haben.



Trotz nun kälteren Temperaturen wagten einige Jungs den Sprung in den kalten See. Leider kam nun auch noch der Regen, was uns dann dazu bewog, ins wärmere Wasser, das Hallenbad Lenzerheide, zu tauchen. Dort konnten wir alle unseren Körper im Sprudelbad an den verschiedenen Düsen verwöhnen lassen und Kraft für neue Herausforderungen tanken.

Mit grossem Hunger fuhren wir dann zum letzten Halt, dem Ferienhaus Sanaspans auf der Lenzerheide, wo unsere Begleiter den Apéro und das Nachtessen bereitgestellt hatten. Nach dem Essen fanden alle ziemlich schnell den Weg ins Zimmer, wo sie müde aber zufrieden in ihren Schlafsäcken verschwanden.

Nach einem ausgiebigen Frühstück hatten die Spieler von Peter und Felix dann die Aufgabe, Lenzerheide besser kennenzulernen. In einem Orientierungslauf galt es verschiedene Sehenswürdigkeiten im Dorf zu finden.



Nach dem Orientierungslauf lag noch die letzte, kleine sportliche Anstrengung vor den Jungs und dem einen Girl, die Velofahrt nach Alvaneu Bad zum Golfplatz.



In Alvaneu erwartete uns die letzte Challenge an diesem Weekend. Dank der grosszügigen Unterstützung des Golfclubmanagers Alexander Wäsch und der Leitung von Golflehrer Ernesto Hospital konnten die Kids zeigen, dass ein guter Eishockeyspieler auch mit dem Golfschläger umgehen kann.



Auf der Driving Range und beim Putten zeigten die HCD Junioren nochmals vollen Einsatz und machten in einem kleinen Wettkampf den Golfchamp unter sich aus.

Müde, aber gestärkt und bereit für die neue Saison wurden dann die Hockeyaner von den Eltern in Alvaneu abgeholt. Peter und Felix Egli konnten zusammen mit Betreuer Ernst Duivemann sowie den Helfern Irène Christen, Ulrike Cola, Anna Däscher, Tresch Ambühl und Reto Spiller ein unvergessliches Wochenende erleben.



Die Mini Top Spieler der Saison 2009/10 ohne die U15 Spieler flankiert vom HCD Spieler Josef Marha, dem Golf Club Manager Alexander Wäsch und dem Golflehrer Ernesto Hospital.

(Text: Reto Spiller, Bilder: Tresch Ambühl und Ernst Duivemann)