

Sommercamp 2011 Das Sommertrainingslager des HCD Nachwuchs

Nicht nur die Profis, auch der Nachwuchs des HCD ist seit mehreren Wochen wieder auf dem Eis. Nach einer Intensivwoche begaben sich die Teams der 5-14 jährigen in der letzten Ferienwoche ins Sommercamp.

Mit viel Eistraining, dazu Off -Ice Einheiten mit Rumpfkraftigung oder Ausdauertrainings bereiteten sich die Teams der Bambini, Piccolo, Moskito und Mini auf die neue Saison vor. Verstärkung bekamen die Hockeytrainer durch Martin Hänggi, den xfachen Eisschnellaufmeister. Er vertiefte mit den Kindern das Schlittschuhfahren durch sogenanntes Power Skating.

Viel wurde aber auch im mentalen Bereich gearbeitet. Teambildung, Charakter- und Persönlichkeitsschulung waren die grossen Themen.

Dazu gehörte auch ein Besuch in der Garderobe der 1. Mannschaft, in der Materialchef Stefan Steiner die Garderobenregeln der "Grossen" erläuterte und warum zum Beispiel die Pflege des Materials für jeden Spieler so wichtig ist.



Und genau solche kleine Inputs oder das verfolgen des täglichen Trainings des Fanion Teams waren es, die die Nachwuchs Spieler zusätzlich motivierte. So konnte mit Joe Thornton auch einem NHL Star beim harten Sommertraining im Kraftraum und auf dem Eis zugeschaut werden. Und manch ein Nachwuchsspieler ahnte, was es alles braucht, um im Eishockey so weit zu kommen wie Big Joe.

Neben dem Training waren natürlich auch Erleben, Spiel und Spass wichtig. Allein das logieren im Hotel Dischma oder eine Woche Selbständigkeit ohne Unterstützung der Eltern waren für manchen jüngeren Spieler ein Erlebnis für sich.

Andy Egli, der Nachwuchschef des HCD zog ein zufriedenes Fazit nach dem Trainingslager. Zusammen mit seinem Trainerteam hatte er über 70 Kindern eine tolle Woche ermöglicht. So starten die Spieler optimal vorbereitet in eine (hoffentlich) erfolgreiche Saison.